

**„Diabetes – beweg(t) dein Leben!“**

Der Patiententag zum Weltweitdiabetestag 2017

vorläufiges Programm am Sonntag, den 19.11.2017, 10:00 Uhr - 15:30 Uhr im KOSMOS, Karl-Marx-Allee 10243 Berlin

KOSMOS	Soziales & Typ 1	Diabetes & Folgeerkrankungen Typ 1 und Typ 2	Ernährung Typ 1 und Typ 2	Rahmenprogramm Moderation: <b>Andrea Ballschuh</b>	Beratung und Hilfe im Alltag Workshops	
	Saal 2	Saal 6	Saal 10	Foyer	Saal 4	
10:30 Uhr						
10:45 Uhr		<b>Eröffnung</b> <i>Dr. J. Kröger</i>				
11:00 Uhr	<b>Sensortechnik, CGM, FGM</b> <i>Dr. J. Kröger</i>	<b>Diabetes &amp; Haut</b> <i>Dr. S. Kamann</i>	<b>Genuss gesund und günstig: Im Supermarkt und Discounter gesund einkaufen?</b> <i>Dr. B. Bäuerlein</i>		<b>Was bringt die Selbsthilfe?</b> <i>M. Stübing / B. Hauck</i> Moderation: <i>H. Schneider</i>	
11:30 Uhr	<b>Verbindung Mensch und Maschine</b> <i>Dr. F. Best</i>	<b>Diabetes &amp; Niere</b> <i>Dr. B. Oser</i>	<b>Diabetes &amp; Nahrungsergänzungsmittel</b> <i>Dr. K. Pralle</i>	<b>50 Jahre Diabetes Verleihung Mehnert Medaille</b> <i>Dr. J. Kröger und Preisträger/in</i>		
12:00 Uhr	<b>Neue Technologien</b> <i>Dr. S. Schlüter</i>	<b>Diabetes &amp; Parodontitis</b> <i>Dr. H. Deda</i>	<b>Workshop: Vegan? Clean eating? Zurück zur Steinzeit? Unterschiede, Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungskonzepte</b> <i>Dr. B. Bäuerlein</i>	<b>Jeder Schritt zählt - Diabetes-Walk (draußen)</b> <i>U. Thurm</i>	<b>1, 2, Cha-Cha-Cha Seniorentanz/ Sitzgymnastik (drinnen)</b> <i>D. Wande</i>	<b>Schlafmangel/-störung &amp; Diabetes</b> <i>H. Hilgers</i>
12:30 Uhr	<b>Diabetes-Kids in Kindergarten und Schule (für Eltern, Erzieher und Lehrer)</b> <i>M. Heinrich</i>	<b>Diabetes &amp; Fuß</b> <i>Dr. C. Giesche</i>		<b>HipHop zum Mitmachen</b> <i>Samuel's Dance Hall</i>	<b>Typ 1 &amp; Schwangerschaft - was kommt danach?</b> <i>J. Grützmann / K. Schanz</i>	
13:00 Uhr	<b>PAUSE</b>					
13:30 Uhr	<b>Wie geht gesund essen bei meinem Typ-1-Kind?</b> <i>Dr. A. Tombek</i>	<b>Aktuelle Therapien</b> <i>Dr. P. Hoffmann</i>	<b>Ernährungsumstellung bei Erstdiagnose Typ 2</b> <i>M. Berger</i>	<b>Songs der Gewinnerin des Diabetes Voice Kids Wettbewerbs 2015</b> <i>Lea</i>	<b>Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht Testament: Was Sie wissen müssen (30 min Vortrag, danach Fragerunde)</b> <i>Dr. C. Mecking</i>	
14:00 Uhr	<b>Diabetes &amp; Beruf</b> <i>Dr. K. Rinnert</i>	<b>Überlastung Bauchspeicheldrüse</b> <i>Dr. U. Elbelt</i>	<b>Etiketten verstehen beim Einkauf</b> <i>J. Fischer</i>	<b>Qigong zum Mitmachen mit Anleitung</b> <i>R. Schmakowski</i>		
14:30 Uhr	<b>Diabetes &amp; psychische Belastungen/Stress</b> <i>Prof. Dr. M. Rose</i> (auch für Partner und Angehörige)	<b>Diabetes &amp; Auge</b> <i>Dr. T. Behme</i>	<b>Diabetes: Wie steht's mit Kaffee, Kuchen und Alkohol?</b> <i>Dr. A. Tombek</i>	<b>Konzert zum Ausklang</b> <i>Shanty-Chor</i>	<b>Diabetes &amp; Sex, Drugs and Rock `n` Roll</b> <i>U. Thurm</i>	
15:00 Uhr	<b>Selbsthilfe &amp; Jugend</b> <i>DDH-M Jugend</i>	<b>Diabetes &amp; Bluthochdruck</b> <i>Prof. Prof. Dr. M. van der Giet</i>	<b>Zucker und seine Freunde</b> <i>M. Bohl</i>		<b>App &amp; Co.</b> <i>Dr. M. Kalthuner</i>	

Show
Vortrag
Bewegung
Workshop

Referent zugesagt  
Referent angefragt

Für Kinder gibt es eine betreute "Kinderecke" mit Spiel und Spaß